

**Календарный план физкультурно-оздоровительных
и спортивно-массовых мероприятий на 2021 - 2022 учебный год**

	Спортивные мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Участие в спортивном мероприятии «Спартакиада школьников» общеобразовательных учреждений г. Ростова-на-Дону	В течение года (по плану)	Педагог – организатор, Учителя физической культуры
2	Выступление агид бригад, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагог-организатор,
3	Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Заместитель директора по ВР, педагоги ДО
4	Организация и проведение общешкольного «Дня здоровья»	сентябрь	Педагог – организатор, руководитель ШСК Учителя физической культуры, классный руководитель.
5	Участие в районном кроссе обучающиеся 5-11 классы	сентябрь	Педагог – организатор, руководитель ШСК Учителя физической культуры,
6	Отборочные соревнования по программе «Юные патриоты России» 4 кл. 7 кл.	сентябрь	Педагог – организатор, руководитель ШСК Учителя физической культуры,
7	Отборочные соревнования по программе «Спартакиада призывников» 11 класс юноши.	сентябрь	Педагог – организатор, учителя физической культуры, руководитель ШСК
8	Школьные соревнования по дартсу.	сентябрь	Педагог – организатор, учителя физической культуры, руководитель ШСК

9	Организация и проведение Декады физкультуры и спорта	(по плану)	Педагог – организатор, учителя физической культуры, руководитель ШСК социальный педагог, Председатель МО классных руководителей, члены Совета самоуправления учащихся школы, Председатель РК медицинский работник.
10	Спортивно-массовые мероприятия, посвященные новогодним праздникам: эстафеты «веселые старты» для обучающиеся 2-4 классов, 5-7 классов, мини-турниры по баскетболу и волейболу для учащихся 8-11 классов.	декабрь	Педагог – организатор, руководитель ШСК Учителя ФК.
11	Участие в месячнике Оборонно-массовой и военно- патриотической работы	февраль	Педагог – организатор, Учителя физической культуры, ОБЖ, классные руководители.
12	Организация и проведение соревнований по пионерболу для обучающихся 3-4 классов	октябрь	Педагог – организатор, руководитель ШСК Учителя физической культуры, классные руководители.
13	Шахматный турнир «Белая ладья»	ноябрь	Педагог – организатор, руководитель ШСК. Учителя ФК.
14	Общешкольные соревнования по пионерболу 5-7 классов.	ноябрь	Педагог – организатор, руководитель ШСК Учителя физической культуры, классные руководители.
15	Организация и проведение соревнований по футболу обучающихся начальной школы	октябрь	Педагог – организатор, руководитель ШСК., Учителя физической культуры, классные руководители.
16	Общешкольные соревнования по футболу 5-8 классов.	ноябрь	Педагог – организатор, руководитель ШСК Учителя физической культуры,

			классные руководители.
17	Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	октябрь	Педагог – организатор, руководитель ШСК Учителя физической культуры, классные руководители,
18	Организация и проведение лицейских соревнований по настольному теннису	ноябрь	Педагог – организатор, руководитель ШСК Учителя физической культуры, классные руководители.
19	Организация и проведение общелицейского конкурса на лучший агитационный Плакат за ЗОЖ	декабрь	Педагог – организатор, руководитель ШСК учителя рисования, Учителя физической культуры, классные руководители.
20	Организация и проведение конкурса на лучший рисунок, для обучающихся начальной школы «О, спорт- ты жизнь!»	декабрь	Педагог – организатор, руководитель ШСК учителя рисования, Учителя физической культуры, классные руководители.
21	Легкоатлетическое многоборье 5-9 классы.	Апрель	Педагог – организатор, руководитель ШСК Учителя физической культуры, классные руководители.
22	Участие в соревнованиях среди лицеистов по ГТО	сентябрь март	Педагог – организатор, Учителя физической культуры, классные руководители.
23	Соревнования по баскетболу для обучающихся 5-11 классов	декабрь - январь	Педагог – организатор, руководитель ШСК Учителя физической культуры, 2классные руководители. ШУС, РК
24	Общелицейские соревнования по пионерболу 5-7классов	февраль	Педагог – организатор, руководитель ШСК Учителя физической культуры, классные руководители,

			ШУС, РК
25	Соревнования по стритболу для обучающихся 5-7 классов, 8-11 классов	февраль март	Педагог – организатор, руководитель ШСК Учителя физической культуры, классные руководители ШУС, РК
26	Общелицейские соревнования по Волейболу 8-11 классов	март-апрель	Учителя физической культуры, классные руководители
27	Участие в городском кроссе «Ростовское кольцо». 5-11 классов.	апрель	Педагог – организатор, руководитель ШСК Учителя физической культуры, классные руководители ШУС, РК
28	Участие в традиционной «Первомайской легкоатлетической эстафете»	1 мая	Педагог – организатор, руководитель ШСК Учителя физической культуры, классные руководители ШУС, РК
29	Организация и проведение конкурса рисунка на асфальте «Мой любимый вид спорта»	май	Педагог – организатор, руководитель ШСК Учителя рисования и физической культуры, классные руководители, ШУС, РК
30	Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	учителя физической культуры, классные руководители
31	Организация спортивно-массовой работы в школьном оздоровительном лагере дневного пребывания детей	июнь	начальник лагеря, учителя физической культуры, классные руководители

**Мероприятия на 2021-2022 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1.	Челночный бег 3х10 м	1	сентябрь
2.	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
3.	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
5.	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
10.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
11.	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
12.	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
13.	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-5	февраль
14.	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	март
15.	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март
16.	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	сентябрь

Руководитель школьного спортивного клуба Лобовская В.М. 