

**СОГЛАСОВАНО**  
Директор

**МБОУ "Лицей многопрофильный № 69  
имени Пескова Юрия Александровича"**

**В.В. Яровой**



**УТВЕРЖДАЮ**  
Генеральный директор

**АО "Столовая № 1**

**г. Ростова-на-Дону"**

**И.А. Кисленко**



**Примерное 2-х недельное меню АО "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"**  
**на горячее питание (горячий завтрак) для учащихся 5-11 классов (с 12 лет и старше)**  
**льготных категорий стоимостью 121 руб 74 коп.,**  
**для муниципальных общеобразовательных учреждений города Ростова-на-Дону**

**2026 - 2027 гг**

| Наименование дней недели, блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) |   |   | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |    |   |    | Минеральные вещества (мг) | № п/п. |
|--------------------------------|--------------|----------------------|---|---|--------------------------------|---------------|----|---|----|---------------------------|--------|
|                                |              | Б                    | Ж | У |                                | В1            | В2 | С | Са |                           |        |

День 1/неделя 1: Понедельник

|                  |     |       |       |       |        |      |      |       |        |       |
|------------------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|--------|-------|
| Чаша молочная    | 250 | 11,30 | 16,80 | 50,20 | 397,50 | 0,26 | 0,18 | 1,20  | 198,30 | 173M  |
| Тесто (порциями) | 10  | 0,08  | 7,25  | 0,13  | 66,00  | 0,00 | 0,01 | 0,00  | 2,40   | 14M   |
| Карп (порциями)  | 20  | 4,64  | 5,89  | 0,00  | 72,00  | 0,01 | 0,01 | 0,15  | 176,00 | 15M   |
| Поркы по сезону  | 100 | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47,00  | 0,03 | 0,02 | 10,00 | 16,00  | 338M  |
| Тай фруктовый    | 200 | 0,30  | 0,00  | 7,30  | 35,00  | 0,00 | 0,19 | 9,60  | 8,30   | 382M  |
| Батон домашний   | 40  | 3,00  | 1,16  | 20,56 | 104,80 | 0,04 | 0,01 | 0,00  | 7,60   | ТТК 1 |
| Итого за Завтрак | 620 | 19,72 | 31,50 | 87,99 | 722,30 | 0,34 | 0,42 | 20,95 | 408,60 |       |

День 2/неделя 1: Вторник

|                             |     |       |       |       |        |       |       |       |        |       |
|-----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|
| Карп (порциями)             | 15  | 3,48  | 4,42  | 0     | 54     | 0,005 | 0,008 | 0,11  | 132    | 15M   |
| Закуска из овощей по сезону | 100 | 1,16  | 0,16  | 3,83  | 21,30  | 0,06  | 0,04  | 25,00 | 14,00  |       |
| Плов из филе птицы          | 200 | 18,01 | 8,95  | 36,45 | 298,66 | 0,14  | 0,14  | 6,50  | 36,09  | 291M  |
| Какао с молоком             | 200 | 4,08  | 3,54  | 17,58 | 118,60 | 0,06  | 0,19  | 1,59  | 116,22 | 382M  |
| Батон домашний              | 50  | 3,75  | 1,45  | 25,70 | 131,00 | 0,05  | 0,01  | 0,00  | 9,50   | ТТК 1 |
| Итого за Завтрак            | 565 | 30,48 | 18,52 | 83,56 | 623,56 | 0,32  | 0,39  | 33,23 | 318,91 |       |

День 3/неделя 1: Среда

|                             |     |       |       |       |        |      |      |       |       |          |
|-----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|----------|
| Закуска из овощей по сезону | 100 | 1,16  | 0,16  | 3,83  | 21,30  | 0,06 | 0,04 | 25,00 | 14,00 |          |
| Котлеты, биточки (особые)   | 100 | 15,66 | 16,66 | 13,21 | 280,00 | 0,11 | 0,01 | 0,01  | 16,40 | 269M     |
| Чаша рассыпчатая, пшениая   | 180 | 7,92  | 6,87  | 45,45 | 275,40 | 0,20 | 0,02 | 0,02  | 19,96 | 171/302M |
| Чай с лимоном               | 200 | 0,13  | 0,02  | 15,20 | 62,00  | 0,00 | 0,00 | 2,83  | 14,20 | 377M     |
| Батон домашний              | 40  | 3,00  | 1,16  | 20,56 | 104,80 | 0,04 | 0,01 | 0,00  | 7,60  | ТТК 1    |

|                                   |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
|-----------------------------------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|--|--|--|
| День 4/неделя 1: Четверг          |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| Закупка                           |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 428T                              | 291,57 | 1,36  | 0,02   | 0,11   | 444,43 | 55,60 | 16,78 |  |  |  |
| напиток из творога с наполнителем |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 200                               |        | 0,40  | 0,40   | 0,40   | 9,80   |       |       |  |  |  |
| 200                               |        | 0,07  | 0,02   | 0,00   | 15,00  |       |       |  |  |  |
| 50                                |        | 3,75  | 1,45   | 25,70  | 131,00 |       |       |  |  |  |
| 550                               | 21,93  | 18,65 | 106,10 | 682,43 |        |       |       |  |  |  |
| Итого за Закупку                  |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 419,21                            | 12,28  | 0,19  | 0,33   | 0,19   |        |       |       |  |  |  |
| TTK1                              | 9,50   | 0,00  | 0,01   | 0,05   |        |       |       |  |  |  |
| Чай с сах                         |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 100                               |        | 0,40  | 0,40   | 0,03   | 47,00  |       |       |  |  |  |
| 200                               |        | 0,07  | 0,00   | 0,00   | 60,00  |       |       |  |  |  |
| 50                                |        | 3,75  | 1,45   | 25,70  | 131,00 |       |       |  |  |  |
| 550                               | 21,93  | 18,65 | 106,10 | 682,43 |        |       |       |  |  |  |
| Итого за Закупку                  |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 419,21                            | 12,28  | 0,19  | 0,33   | 0,19   |        |       |       |  |  |  |
| TTK1                              | 9,50   | 0,00  | 0,01   | 0,05   |        |       |       |  |  |  |
| Чай с лимонный                    |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 200                               |        | 0,13  | 0,02   | 0,00   | 62,00  |       |       |  |  |  |
| 40                                |        | 3,00  | 1,16   | 20,56  | 104,80 |       |       |  |  |  |
| 620                               | 29,25  | 10,88 | 90,01  | 575,60 |        |       |       |  |  |  |
| Итого за Закупку                  |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 235,03                            | 112,14 | 28,45 | 0,17   | 0,21   | 673,62 | 92,45 | 22,02 |  |  |  |
| Итого за неделю в среднем закупка |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 235,03                            | 112,14 | 28,45 | 0,17   | 0,21   |        |       |       |  |  |  |
| TTK1                              | 7,60   | 0,00  | 0,01   | 0,04   |        |       |       |  |  |  |
| Чай с лимонном                    |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 100                               |        | 0,16  | 0,06   | 0,06   | 21,30  |       |       |  |  |  |
| 200                               |        | 0,13  | 0,02   | 0,00   | 62,00  |       |       |  |  |  |
| 40                                |        | 3,00  | 1,16   | 20,56  | 104,80 |       |       |  |  |  |
| 620                               | 29,25  | 10,88 | 90,01  | 575,60 |        |       |       |  |  |  |
| Итого за Закупку                  |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 235,03                            | 112,14 | 28,45 | 0,17   | 0,21   |        |       |       |  |  |  |
| TTK1                              | 7,60   | 0,00  | 0,01   | 0,04   |        |       |       |  |  |  |
| Чай с лимонный                    |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 100                               |        | 0,16  | 0,06   | 0,06   | 21,30  |       |       |  |  |  |
| 200                               |        | 0,13  | 0,02   | 0,00   | 62,00  |       |       |  |  |  |
| 40                                |        | 3,00  | 1,16   | 20,56  | 104,80 |       |       |  |  |  |
| 620                               | 29,25  | 10,88 | 90,01  | 575,60 |        |       |       |  |  |  |
| Итого за Закупку                  |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 235,03                            | 112,14 | 28,45 | 0,17   | 0,21   |        |       |       |  |  |  |
| TTK1                              | 7,60   | 0,00  | 0,01   | 0,04   |        |       |       |  |  |  |
| Чай с лимонный                    |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 100                               |        | 0,16  | 0,06   | 0,06   | 21,30  |       |       |  |  |  |
| 200                               |        | 0,13  | 0,02   | 0,00   | 62,00  |       |       |  |  |  |
| 40                                |        | 3,00  | 1,16   | 20,56  | 104,80 |       |       |  |  |  |
| 620                               | 29,25  | 10,88 | 90,01  | 575,60 |        |       |       |  |  |  |
| Итого за Закупку                  |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 235,03                            | 112,14 | 28,45 | 0,17   | 0,21   |        |       |       |  |  |  |
| TTK1                              | 7,60   | 0,00  | 0,01   | 0,04   |        |       |       |  |  |  |
| Чай с лимонный                    |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 100                               |        | 0,16  | 0,06   | 0,06   | 21,30  |       |       |  |  |  |
| 200                               |        | 0,13  | 0,02   | 0,00   | 62,00  |       |       |  |  |  |
| 40                                |        | 3,00  | 1,16   | 20,56  | 104,80 |       |       |  |  |  |
| 620                               | 29,25  | 10,88 | 90,01  | 575,60 |        |       |       |  |  |  |
| Итого за Закупку                  |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 235,03                            | 112,14 | 28,45 | 0,17   | 0,21   |        |       |       |  |  |  |
| TTK1                              | 7,60   | 0,00  | 0,01   | 0,04   |        |       |       |  |  |  |
| Чай с лимонный                    |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 100                               |        | 0,16  | 0,06   | 0,06   | 21,30  |       |       |  |  |  |
| 200                               |        | 0,13  | 0,02   | 0,00   | 62,00  |       |       |  |  |  |
| 40                                |        | 3,00  | 1,16   | 20,56  | 104,80 |       |       |  |  |  |
| 620                               | 29,25  | 10,88 | 90,01  | 575,60 |        |       |       |  |  |  |
| Итого за Закупку                  |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 235,03                            | 112,14 | 28,45 | 0,17   | 0,21   |        |       |       |  |  |  |
| TTK1                              | 7,60   | 0,00  | 0,01   | 0,04   |        |       |       |  |  |  |
| Чай с лимонный                    |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 100                               |        | 0,16  | 0,06   | 0,06   | 21,30  |       |       |  |  |  |
| 200                               |        | 0,13  | 0,02   | 0,00   | 62,00  |       |       |  |  |  |
| 40                                |        | 3,00  | 1,16   | 20,56  | 104,80 |       |       |  |  |  |
| 620                               | 29,25  | 10,88 | 90,01  | 575,60 |        |       |       |  |  |  |
| Итого за Закупку                  |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 235,03                            | 112,14 | 28,45 | 0,17   | 0,21   |        |       |       |  |  |  |
| TTK1                              | 7,60   | 0,00  | 0,01   | 0,04   |        |       |       |  |  |  |
| Чай с лимонный                    |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 100                               |        | 0,16  | 0,06   | 0,06   | 21,30  |       |       |  |  |  |
| 200                               |        | 0,13  | 0,02   | 0,00   | 62,00  |       |       |  |  |  |
| 40                                |        | 3,00  | 1,16   | 20,56  | 104,80 |       |       |  |  |  |
| 620                               | 29,25  | 10,88 | 90,01  | 575,60 |        |       |       |  |  |  |
| Итого за Закупку                  |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 235,03                            | 112,14 | 28,45 | 0,17   | 0,21   |        |       |       |  |  |  |
| TTK1                              | 7,60   | 0,00  | 0,01   | 0,04   |        |       |       |  |  |  |
| Чай с лимонный                    |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 100                               |        | 0,16  | 0,06   | 0,06   | 21,30  |       |       |  |  |  |
| 200                               |        | 0,13  | 0,02   | 0,00   | 62,00  |       |       |  |  |  |
| 40                                |        | 3,00  | 1,16   | 20,56  | 104,80 |       |       |  |  |  |
| 620                               | 29,25  | 10,88 | 90,01  | 575,60 |        |       |       |  |  |  |
| Итого за Закупку                  |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 235,03                            | 112,14 | 28,45 | 0,17   | 0,21   |        |       |       |  |  |  |
| TTK1                              | 7,60   | 0,00  | 0,01   | 0,04   |        |       |       |  |  |  |
| Чай с лимонный                    |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 100                               |        | 0,16  | 0,06   | 0,06   | 21,30  |       |       |  |  |  |
| 200                               |        | 0,13  | 0,02   | 0,00   | 62,00  |       |       |  |  |  |
| 40                                |        | 3,00  | 1,16   | 20,56  | 104,80 |       |       |  |  |  |
| 620                               | 29,25  | 10,88 | 90,01  | 575,60 |        |       |       |  |  |  |
| Итого за Закупку                  |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 235,03                            | 112,14 | 28,45 | 0,17   | 0,21   |        |       |       |  |  |  |
| TTK1                              | 7,60   | 0,00  | 0,01   | 0,04   |        |       |       |  |  |  |
| Чай с лимонный                    |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 100                               |        | 0,16  | 0,06   | 0,06   | 21,30  |       |       |  |  |  |
| 200                               |        | 0,13  | 0,02   | 0,00   | 62,00  |       |       |  |  |  |
| 40                                |        | 3,00  | 1,16   | 20,56  | 104,80 |       |       |  |  |  |
| 620                               | 29,25  | 10,88 | 90,01  | 575,60 |        |       |       |  |  |  |
| Итого за Закупку                  |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 235,03                            | 112,14 | 28,45 | 0,17   | 0,21   |        |       |       |  |  |  |
| TTK1                              | 7,60   | 0,00  | 0,01   | 0,04   |        |       |       |  |  |  |
| Чай с лимонный                    |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 100                               |        | 0,16  | 0,06   | 0,06   | 21,30  |       |       |  |  |  |
| 200                               |        | 0,13  | 0,02   | 0,00   | 62,00  |       |       |  |  |  |
| 40                                |        | 3,00  | 1,16   | 20,56  | 104,80 |       |       |  |  |  |
| 620                               | 29,25  | 10,88 | 90,01  | 575,60 |        |       |       |  |  |  |
| Итого за Закупку                  |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 235,03                            | 112,14 | 28,45 | 0,17   | 0,21   |        |       |       |  |  |  |
| TTK1                              | 7,60   | 0,00  | 0,01   | 0,04   |        |       |       |  |  |  |
| Чай с лимонный                    |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 100                               |        | 0,16  | 0,06   | 0,06   | 21,30  |       |       |  |  |  |
| 200                               |        | 0,13  | 0,02   | 0,00   | 62,00  |       |       |  |  |  |
| 40                                |        | 3,00  | 1,16   | 20,56  | 104,80 |       |       |  |  |  |
| 620                               | 29,25  | 10,88 | 90,01  | 575,60 |        |       |       |  |  |  |
| Итого за Закупку                  |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 235,03                            | 112,14 | 28,45 | 0,17   | 0,21   |        |       |       |  |  |  |
| TTK1                              | 7,60   | 0,00  | 0,01   | 0,04   |        |       |       |  |  |  |
| Чай с лимонный                    |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 100                               |        | 0,16  | 0,06   | 0,06   | 21,30  |       |       |  |  |  |
| 200                               |        | 0,13  | 0,02   | 0,00   | 62,00  |       |       |  |  |  |
| 40                                |        | 3,00  | 1,16   | 20,56  | 104,80 |       |       |  |  |  |
| 620                               | 29,25  | 10,88 | 90,01  | 575,60 |        |       |       |  |  |  |
| Итого за Закупку                  |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 235,03                            | 112,14 | 28,45 | 0,17   | 0,21   |        |       |       |  |  |  |
| TTK1                              | 7,60   | 0,00  | 0,01   | 0,04   |        |       |       |  |  |  |
| Чай с лимонный                    |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 100                               |        | 0,16  | 0,06   | 0,06   | 21,30  |       |       |  |  |  |
| 200                               |        | 0,13  | 0,02   | 0,00   | 62,00  |       |       |  |  |  |
| 40                                |        | 3,00  | 1,16   | 20,56  | 104,80 |       |       |  |  |  |
| 620                               | 29,25  | 10,88 | 90,01  | 575,60 |        |       |       |  |  |  |
| Итого за Закупку                  |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 235,03                            | 112,14 | 28,45 | 0,17   | 0,21   |        |       |       |  |  |  |
| TTK1                              | 7,60   | 0,00  | 0,01   | 0,04   |        |       |       |  |  |  |
| Чай с лимонный                    |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 100                               |        | 0,16  | 0,06   | 0,06   | 21,30  |       |       |  |  |  |
| 200                               |        | 0,13  | 0,02   | 0,00   | 62,00  |       |       |  |  |  |
| 40                                |        | 3,00  | 1,16   | 20,56  | 104,80 |       |       |  |  |  |
| 620                               | 29,25  | 10,88 | 90,01  | 575,60 |        |       |       |  |  |  |
| Итого за Закупку                  |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 235,03                            | 112,14 | 28,45 | 0,17   | 0,21   |        |       |       |  |  |  |
| TTK1                              | 7,60   | 0,00  | 0,01   | 0,04   |        |       |       |  |  |  |
| Чай с лимонный                    |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 100                               |        | 0,16  | 0,06   | 0,06   | 21,30  |       |       |  |  |  |
| 200                               |        | 0,13  | 0,02   | 0,00   | 62,00  |       |       |  |  |  |
| 40                                |        | 3,00  | 1,16   | 20,56  | 104,80 |       |       |  |  |  |
| 620                               | 29,25  | 10,88 | 90,01  | 575,60 |        |       |       |  |  |  |
| Итого за Закупку                  |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 235,03                            | 112,14 | 28,45 | 0,17   | 0,21   |        |       |       |  |  |  |
| TTK1                              | 7,60   | 0,00  | 0,01   | 0,04   |        |       |       |  |  |  |
| Чай с лимонный                    |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 100                               |        | 0,16  | 0,06   | 0,06   | 21,30  |       |       |  |  |  |
| 200                               |        | 0,13  | 0,02   | 0,00   | 62,00  |       |       |  |  |  |
| 40                                |        | 3,00  | 1,16   | 20,56  | 104,80 |       |       |  |  |  |
| 620                               | 29,25  | 10,88 | 90,01  | 575,60 |        |       |       |  |  |  |
| Итого за Закупку                  |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 235,03                            | 112,14 | 28,45 | 0,17   | 0,21   |        |       |       |  |  |  |
| TTK1                              | 7,60   | 0,00  | 0,01   | 0,04   |        |       |       |  |  |  |
| Чай с лимонный                    |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 100                               |        | 0,16  | 0,06   | 0,06   | 21,30  |       |       |  |  |  |
| 200                               |        | 0,13  | 0,02   | 0,00   | 62,00  |       |       |  |  |  |
| 40                                |        | 3,00  | 1,16   | 20,56  | 104,80 |       |       |  |  |  |
| 620                               | 29,25  | 10,88 | 90,01  | 575,60 |        |       |       |  |  |  |
| Итого за Закупку                  |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 235,03                            | 112,14 | 28,45 | 0,17   | 0,21   |        |       |       |  |  |  |
| TTK1                              | 7,60   | 0,00  | 0,01   | 0,04   |        |       |       |  |  |  |
| Чай с лимонный                    |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 100                               |        | 0,16  | 0,06   | 0,06   | 21,30  |       |       |  |  |  |
| 200                               |        | 0,13  | 0,02   | 0,00   | 62,00  |       |       |  |  |  |
| 40                                |        | 3,00  | 1,16   | 20,56  | 104,80 |       |       |  |  |  |
| 620                               | 29,25  | 10,88 | 90,01  | 575,60 |        |       |       |  |  |  |
| Итого за Закупку                  |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 235,03                            | 112,14 | 28,45 | 0,17   | 0,21   |        |       |       |  |  |  |
| TTK1                              | 7,60   | 0,00  | 0,01   | 0,04   |        |       |       |  |  |  |
| Чай с лимонный                    |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 100                               |        | 0,16  | 0,06   | 0,06   | 21,30  |       |       |  |  |  |
| 200                               |        | 0,13  | 0,02   | 0,00   | 62,00  |       |       |  |  |  |
| 40                                |        | 3,00  | 1,16   | 20,56  | 104,80 |       |       |  |  |  |
| 620                               | 29,25  | 10,88 | 90,01  | 575,60 |        |       |       |  |  |  |
| Итого за Закупку                  |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 235,03                            | 112,14 | 28,45 | 0,17   | 0,21   |        |       |       |  |  |  |
| TTK1                              | 7,60   | 0,00  | 0,01   | 0,04   |        |       |       |  |  |  |
| Чай с лимонный                    |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 100                               |        | 0,16  | 0,06   | 0,06   | 21,30  |       |       |  |  |  |
| 200                               |        | 0,13  | 0,02   | 0,00   | 62,00  |       |       |  |  |  |
| 40                                |        | 3,00  | 1,16   | 20,56  | 104,80 |       |       |  |  |  |
| 620                               | 29,25  | 10,88 | 90,01  | 575,60 |        |       |       |  |  |  |
| Итого за Закупку                  |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 235,03                            | 112,14 | 28,45 | 0,17   | 0,21   |        |       |       |  |  |  |
| TTK1                              | 7,60   | 0,00  | 0,01   | 0,04   |        |       |       |  |  |  |
| Чай с лимонный                    |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 100                               |        | 0,16  | 0,06   | 0,06   | 21,30  |       |       |  |  |  |
| 200                               |        | 0,13  | 0,02   | 0,00   | 62,00  |       |       |  |  |  |
| 40                                |        | 3,00  | 1,16   | 20,56  | 104,80 |       |       |  |  |  |
| 620                               | 29,25  | 10,88 | 90,01  | 575,60 |        |       |       |  |  |  |
| Итого за Закупку                  |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 235,03                            | 112,14 | 28,45 | 0,17   | 0,21   |        |       |       |  |  |  |
| TTK1                              | 7,60   | 0,00  | 0,01   | 0,04   |        |       |       |  |  |  |
| Чай с лимонный                    |        |       |        |        |        |       |       |  |  |  |
| 100                               |        | 0,16  | 0,06   | 0,06   | 21,30  |       |       |  |  |  |

|                             |     |       |       |        |        |      |      |       |        |             |
|-----------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|--------|-------------|
| Каши молочная               | 250 | 7,10  | 4,60  | 51,50  | 277,30 | 0,12 | 0,11 | 0,15  | 156,20 | 175M        |
| Чай вареное                 | 40  | 5,08  | 4,60  | 0,28   | 63,00  | 0,03 | 0,03 | 0,00  | 22,00  | 209M        |
| Чай фруктовый               | 200 | 0,30  | 0,00  | 7,30   | 35,00  | 0,00 | 0,00 | 9,60  | 8,30   | 783T        |
| Батон домашний              | 40  | 3,00  | 1,16  | 20,56  | 104,80 | 0,04 | 0,01 | 0,00  | 7,60   | TTK1        |
| Итого за Завтрак            | 550 | 20,85 | 14,64 | 79,64  | 536,88 | 0,51 | 0,24 | 13,55 | 204,60 |             |
| День 2/неделя 2: Вторник    |     |       |       |        |        |      |      |       |        |             |
| Завтрак                     |     |       |       |        |        |      |      |       |        |             |
| Пудинг из творога           | 200 | 21,00 | 18,27 | 37,38  | 401,62 | 0,13 | 0,34 | 0,54  | 224,07 | 22/327/326M |
| Чай с сахаром               | 200 | 0,07  | 0,02  | 15,00  | 60,00  | 0,03 | 0,01 | 0,00  | 11,10  | 375/376M    |
| Фрукты по сезону            | 100 | 0,40  | 0,40  | 9,80   | 47,00  | 0,03 | 0,02 | 16,00 | 16,00  | 338M        |
| Батон домашний              | 50  | 3,75  | 1,45  | 25,70  | 131,00 | 0,05 | 0,01 | 0,00  | 9,50   | TTK1        |
| Итого за Завтрак            | 550 | 25,22 | 20,14 | 87,88  | 639,62 | 0,24 | 0,38 | 16,54 | 260,67 |             |
| День 3/неделя 2: Среда      |     |       |       |        |        |      |      |       |        |             |
| Завтрак                     |     |       |       |        |        |      |      |       |        |             |
| Закуска из овощей по сезону | 100 | 1,16  | 0,16  | 3,83   | 21,30  | 0,06 | 0,04 | 25,00 | 14,00  |             |
| Котлеты рубленные (филе)    | 100 | 15,20 | 22,15 | 15,27  | 322,00 | 0,01 | 0,07 | 1,04  | 53,14  | 295M        |
| Каши рассыпчатая, гречневая | 180 | 10,32 | 7,30  | 46,36  | 292,50 | 0,25 | 0,13 | 0,00  | 17,78  | 171/302M    |
| Кофейный напиток с молоком  | 200 | 3,16  | 2,68  | 15,95  | 100,60 | 0,04 | 0,00 | 1,30  | 125,78 | 379M        |
| Батон домашний              | 40  | 3,00  | 1,16  | 20,56  | 104,80 | 0,04 | 0,01 | 0,00  | 7,60   | TTK1        |
| Итого за Завтрак            | 620 | 32,84 | 33,45 | 101,97 | 841,20 | 0,40 | 0,25 | 27,34 | 218,30 |             |
| День 4/неделя 2: Четверг    |     |       |       |        |        |      |      |       |        |             |
| Завтрак                     |     |       |       |        |        |      |      |       |        |             |
| Закуска из овощей по сезону | 100 | 1,16  | 0,16  | 3,83   | 21,30  | 0,06 | 0,04 | 25,00 | 14,00  |             |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,60  | 5,40  | 31,70  | 202,14 | 0,07 | 0,03 | 0,00  | 5,80   | 202/309M    |
| Чай с сахаром               | 200 | 0,07  | 0,02  | 15,00  | 60,00  | 0,03 | 0,01 | 0,00  | 11,10  | 375/376M    |
| Батон домашний              | 40  | 3,00  | 1,16  | 20,56  | 104,80 | 0,04 | 0,01 | 0,00  | 7,60   | TTK1        |
| Итого за Завтрак            | 620 | 18,2  | 14,9  | 80,8   | 522,2  | 0,3  | 0,2  | 25,7  | 75,1   |             |
| День 5/неделя 2: Пятница    |     |       |       |        |        |      |      |       |        |             |
| Завтрак                     |     |       |       |        |        |      |      |       |        |             |
| Закуска из овощей по сезону | 100 | 1,16  | 0,16  | 3,83   | 21,30  | 0,06 | 0,04 | 25,00 | 14,00  |             |
| Закуска из овощей по сезону | 100 | 1,16  | 0,16  | 3,83   | 21,30  | 0,06 | 0,04 | 25,00 | 14,00  |             |
| Курица тушенная с овощами   | 100 | 14,10 | 5,66  | 4,30   | 126,40 | 0,03 | 0,04 | 1,22  | 23,00  | 54-25M      |
| Каши пшеничная рассыпчатая  | 180 | 7,58  | 5,40  | 46,62  | 265,50 | 0,14 | 0,06 | 0,00  | 28,86  | 171/302M    |

| Итого за Завтрак                                                                       |         |        |         |         |        |      |        |         |        |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|---------|---------|--------|------|--------|---------|--------|
| Затон домашний                                                                         | 40      | 3,00   | 1,16    | 20,56   | 104,80 | 0,04 | 0,01   | 0,00    | 7,60   |
| ТТК1                                                                                   |         |        |         |         |        |      |        |         | 87,7   |
| День 6/неделя 2: Сьбота                                                                |         |        |         |         |        |      |        |         |        |
| Закуска из овощей по сезону                                                            | 100     | 1,16   | 3,83    | 21,30   | 0,06   | 0,04 | 25,00  | 14,00   |        |
| Полкавка                                                                               | 100     | 20,20  | 4,10    | 2,89    | 289,00 | 0,31 | 0,08   | 0,92    | 13,91  |
| 511T                                                                                   |         |        |         |         |        |      |        |         |        |
| Каша пшенная рассыпчатая                                                               | 180     | 7,58   | 5,40    | 46,62   | 265,50 | 1,06 | 0,01   | 0,02    | 28,86  |
| 171/302M                                                                               |         |        |         |         |        |      |        |         |        |
| Чай с сахаром                                                                          | 200     | 0,07   | 0,02    | 15,00   | 60,00  | 2,06 | 0,00   | 0,03    | 11,10  |
| 375/376M                                                                               |         |        |         |         |        |      |        |         |        |
| Батон домашний                                                                         | 40      | 3,00   | 1,16    | 20,56   | 104,80 | 3,06 | 0,01   | 0,00    | 7,60   |
| ТТК1                                                                                   |         |        |         |         |        |      |        |         |        |
| Итого за Завтрак                                                                       | 620     | 32,01  | 11,84   | 88,90   | 740,60 | 4,06 | 0,14   | 25,97   | 75,47  |
| Итого за неженю в среднем завтрак                                                      | 597     | 25,09  | 16,62   | 90,53   | 637,42 | 5,06 | 0,25   | 22,20   | 136,35 |
| Итого за завтрак                                                                       | 302,13  | 231,83 | 1097,82 | 7535,80 | 6,06   | 2,72 | 281,94 | 2228,29 |        |
| Среднее значение за завтрак                                                            | 25,18   | 19,32  | 91,49   | 627,98  | 7,06   | 0,23 | 23,50  | 185,69  |        |
| Выполнение СанПиН 2020                                                                 | 0,28    | 0,21   | 0,24    | 0,23    | 8,06   | 0,14 | 0,34   | 0,15    |        |
| Потребность в пищевых веществах для обучающихся 11 лет и старше по проекту СанПиН 2020 | 90,00   | 92,00  | 383,00  | 2713,00 | 1,40   | 1,60 | 70,00  | 1200,00 |        |
| Распределение ЭЦ                                                                       | Завтрак |        | Итого   |         | Итого  |      |        |         |        |
|                                                                                        | 0,23    |        | 20-25%  |         |        |      |        |         |        |